

Oser. Thérapie de la confiance en soi
Thérapie de la confiance en soi

Auteur (s) : Frédéric FANGET

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 10/2003

Comment oser ? Oser faire, oser dire, oser être, tout simplement ?
Tout cela dépend de la confiance que nous avons en nous-même.
Avec elle, tout est possible.
Sans elle, tout est souffrance et doute.

[lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Psychologie de la vie quotidienne

Auteur (s) : Jacques VAN RILLAER

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 10/2003

Qu'est-ce que le bonheur ?

Qu'est-ce que la conscience ?

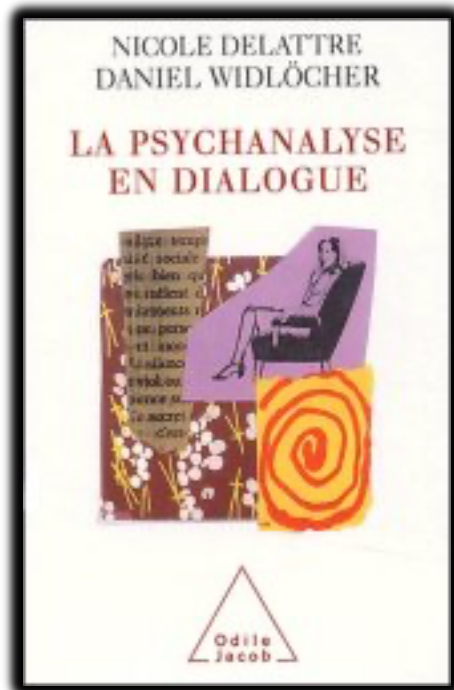
Comment mieux se connaître ?

Comment expliquer les peurs irrationnelles et les obsessions ?

Sommes-nous irrémédiablement déterminés par notre passé ?

Pouvons-nous, en toute bonne foi, produire de faux souvenirs et de ...

[lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



La psychanalyse en dialogue

Auteur (s) : Nicole DELATTRE , Daniel WIDLÖCHER

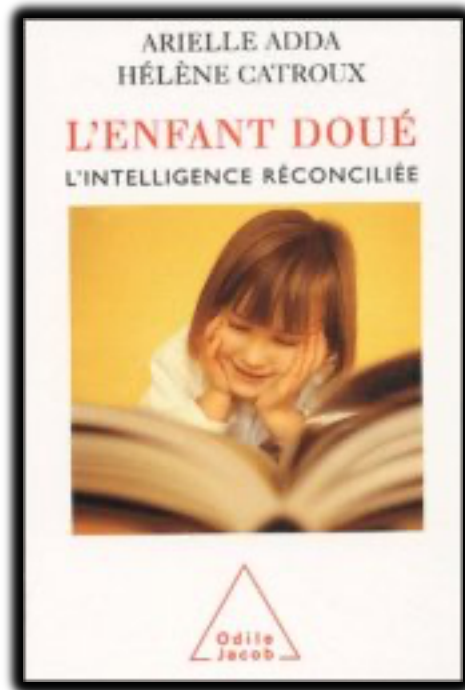
Éditeur : ODILE JACOB

Année : 10/2003

Rendre compte de ce qui est fécond et sérieux en psychanalyse : voilà le défi qu'ont choisi de relever ici Nicole Delattre et Daniel Widlöcher.

Ce dernier s'explique sur sa vision de cette pratique unique et des grands concepts qu'elle mobilise, sur ce qu'il retient des pionniers et des différents courants.

[lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**L'Enfant doué
L'Intelligence réconciliée**

Auteur (s) : Arielle ADDA , Hélène CATROUX

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 10/2003

Comment aider un surdoué à utiliser ses capacités hors du commun ?

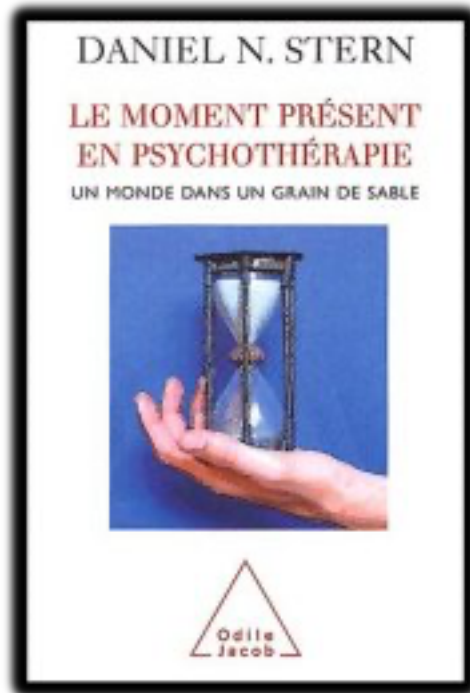
Comment l'accompagner au quotidien, dès l'enfance ?

Comment le guider, adolescent, à l'école, au lycée ?

Comment faire pour qu'il s'épanouisse dans sa vie d'adulte ?

Exhaustif et pratique, cet ouvrage répond aux questions sur les tests, les rapports avec l'institution scolaire, la fratrie, les autres.

[lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Le moment présent en psychothérapie
Un monde dans un grain de sable**

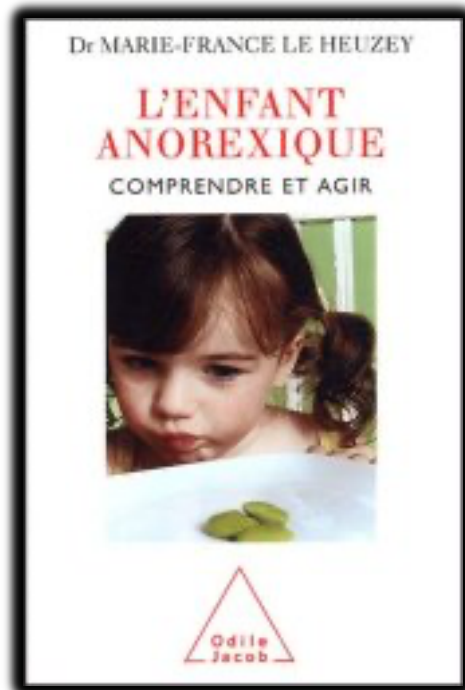
Auteur (s) : Daniel N.STERN

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 10/2003

Le cours d'une psychothérapie change souvent à la faveur de petits événements, rapides et spontanés, unissant le thérapeute et son patient.

[lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



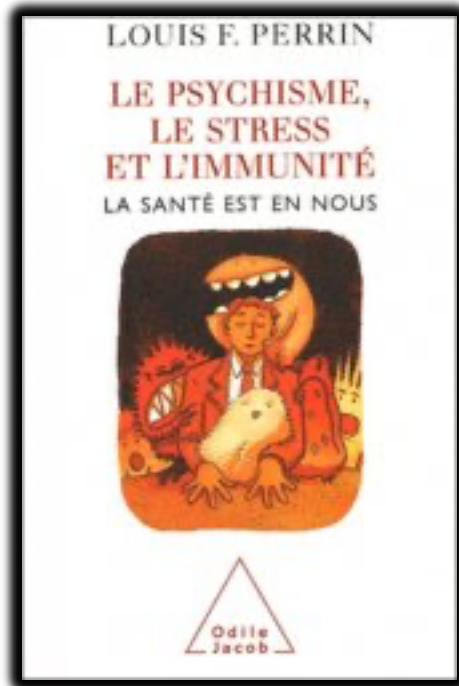
**L'enfant anorexique
Comprendre et agir**

Auteur (s) : Marie-France LE HEUZEY

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 10/2003

Aujourd'hui, l'anorexie touche aussi les enfants, dès l'âge de 8 ans. Elle n'est plus spécifique des adolescents et concerne les garçons comme les filles. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Le psychisme, le stress et l'immunité
La santé est en nous**

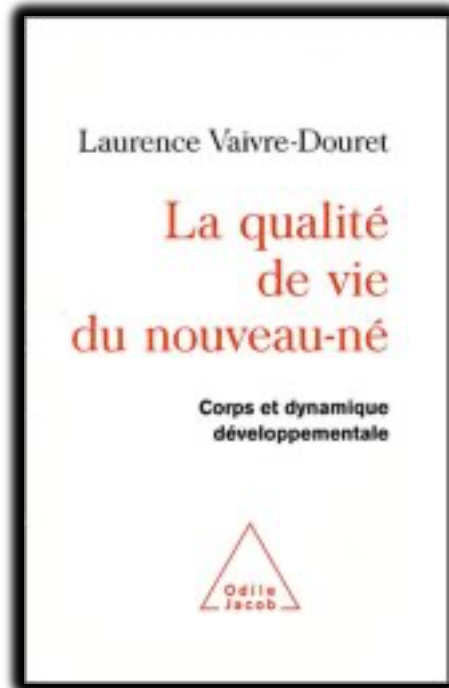
Auteur (s) : Louis F.PERRIN

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 10/2003

Le stress n'a pas seulement des répercussions sur notre équilibre psychologique, il attaque nos défenses immunitaires et peut mettre en péril notre santé.

A moins que nous ne prenions très vite l'habitude de réagir et de contrer ses effets. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**La qualité de vie du nouveau-né
Corps et dynamique développementale**

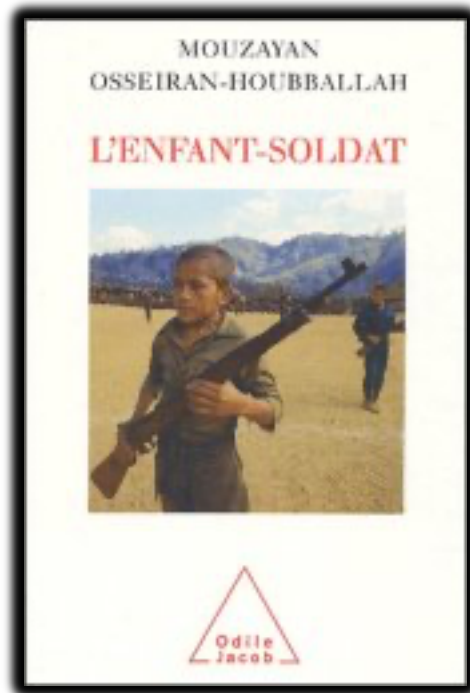
Auteur (s) : Laurence VAIVRE-DOURET

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 10/2003

Respecter le corps du nouveau-né afin de ne pas perturber son organisation propre ou les interactions relationnelles dans lesquelles il s'engage très tôt, tel est l'objectif du programme de soins qui est présenté ici et qui englobe aussi bien les manipulations du bébé que les sollicitations d'éveil. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]

2



**L'enfant-soldat. Victime transformée en bourreau
Victime transformée en bourreau**

Auteur (s) : Mouzayan OSSEIRAN-HOUBBALLAH

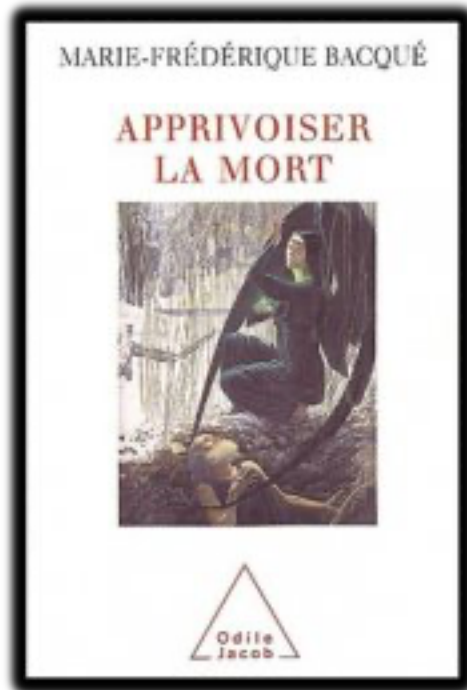
Éditeur : ODILE JACOB

Année : 09/2003

Les enfants-soldats : dès 10 ans parfois, ce sont les plus cruels des combattants et ils ont répandu la terreur au Liban, au Sri Lanka, en ex-Zaïre, en Sierra Leone.

.
.

Ils seraient 300 000 de par le monde, 300 000 victimes devenues à leur tour bourreaux. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Apprivoiser la mort

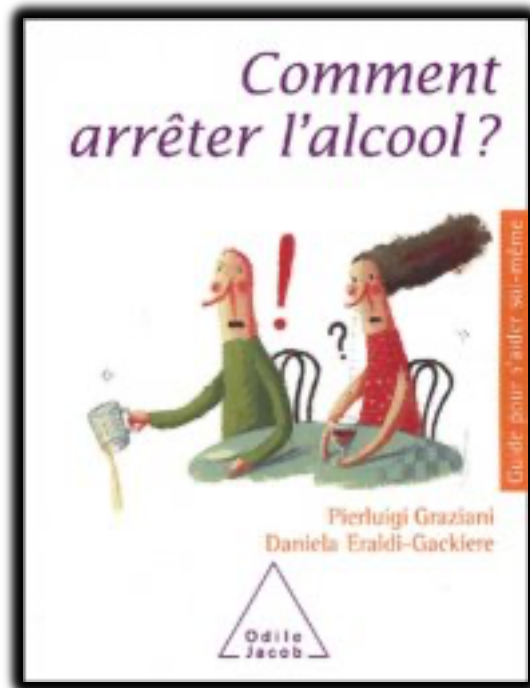
Auteur (s) : Marie-Frédérique BACQUÉ

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 09/2003

La mort fait peur.

Elle suscite l'incompréhension, provoque des réactions de fuite, des attitudes de rejet. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Comment arrêter l'alcool?

Auteur (s) : Pierluigi GRAZIANI , Daniela ERALDI-GACKIERE

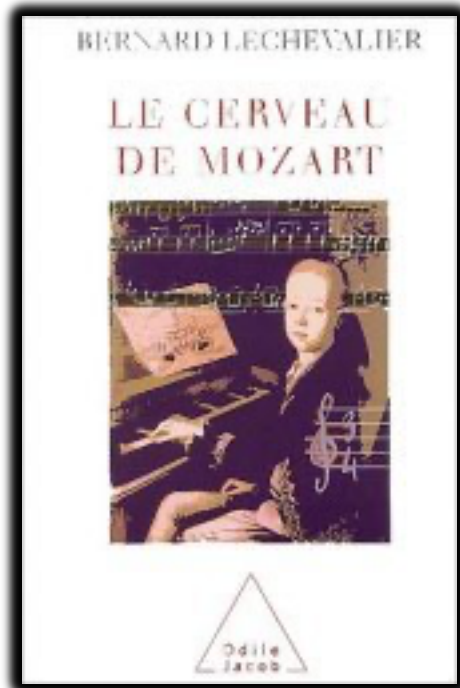
Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Guide pour s'aider soi-même

Année : 09/2003

L'alcool a des conséquences négatives sur votre vie ; peu à peu, il est devenu un problème, voire une souffrance ; vous souhaitez arrêter ou réduire votre consommation.

Voici, étape par étape, le programme de deux spécialistes. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



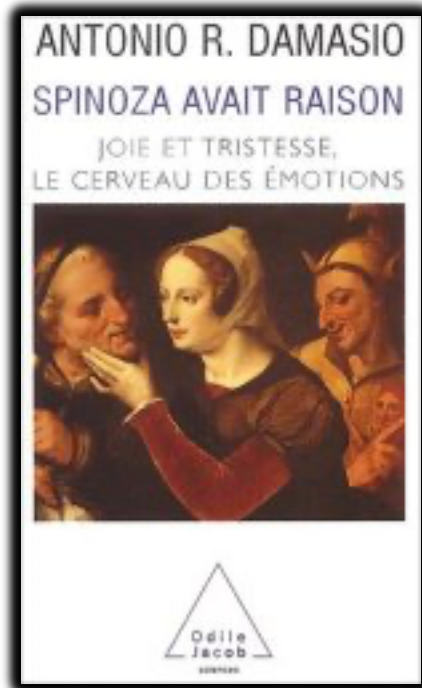
Le cerveau de Mozart

Auteur (s) : Bernard LECHEVALIER

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 05/2003

Le 11 avril 1770, le jeune Mozart, âgé de 14 ans, entend le célèbre Miserere d'Allegri, dont la partition est tenue secrète. De retour chez lui, il en retranscrit, de mémoire, l'intégralité. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Spinoza avait raison. Joie et tristesse, le cerveau des émotions
Joie et tristesse, le cerveau des émotions

Auteur (s) : Antonio-R DAMASIO

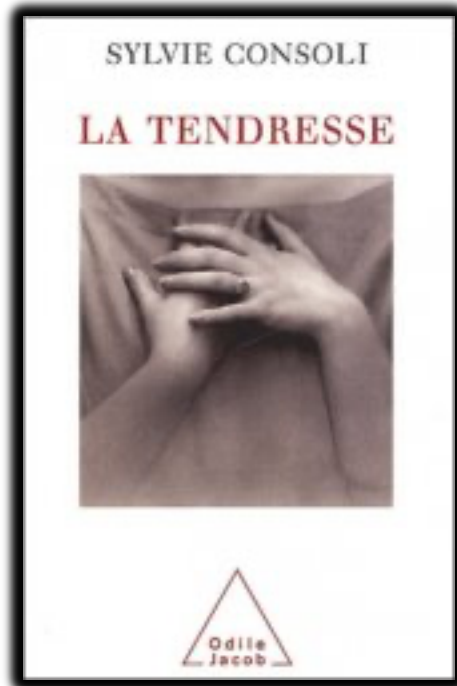
Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Sciences

Année : 05/2003

Qu'est-ce qu'une émotion, un sentiment ?

La joie et la tristesse, en particulier, sont les clés de notre survie et de notre bien-être. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



La tendresse. De la dermatologie à la psychanalyse

Auteur (s) : Sylvie CONSOLI

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 04/2003

Comment naît la tendresse ?

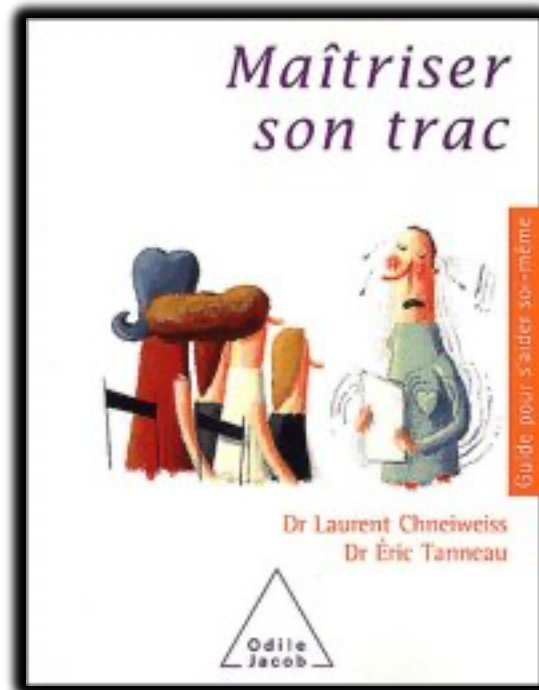
Cela se complique-t-il à l'adolescence ?

Pourquoi certains adultes ne supportent-ils pas d'être touchés ?

Pourquoi d'autres recherchent-ils le contact à tout prix ?

Comment se traduit le refus ou le manque de caresses ?

Et si la peau était, ... [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Maîtriser son trac

Auteur (s) : Laurent CHNEIWEISS , Eric TANNEAU

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Guide pour s'aider soi-même

Année : 04/2003

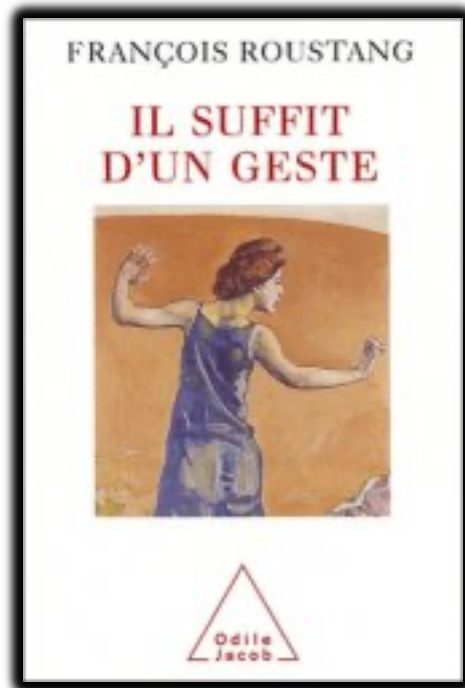
Le trac vous paralyse au travail, en réunion, lors de tests ou d'examens ?

Parler devant les autres vous fait paniquer ?

Aborder une personne qui vous attire vous paraît impossible ?

Vous rêvez de progresser dans votre carrière, de prendre la parole face à un public, ou même de devenir comédien, sportif, musicien.

[lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Il suffit d'un geste

Auteur (s) : François ROUSTANG

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 04/2003

Comment retrouver le goût de vivre ?

En inventant à nouveau sa vie ?

Peut-être suffit-il d'un geste.

.Mais lequel ?

Pourquoi ?

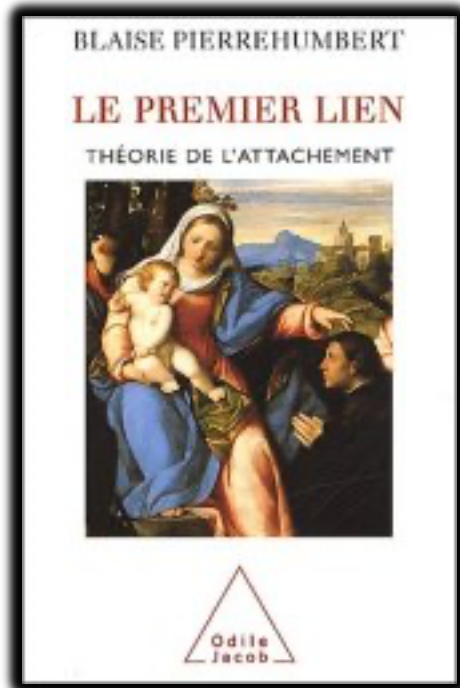
Et par où commencer ?

Une thérapie n'est pas forcément longue.

On ne guérit pas par les mots.

Il faut surtout accéder à une autre perception de soi-même et du monde.

[lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Le premier lien
Théorie de l'attachement**

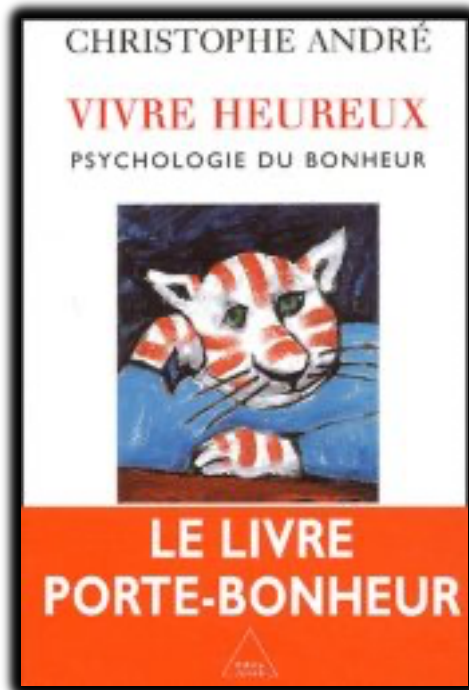
Auteur (s) : Blaise PIERREHUMBERT

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 04/2003

La théorie de l'attachement a rencontré un succès étonnant. Issue de la psychanalyse et de l'éthologie, après un long détour par la psychologie du développement, elle a suscité l'intérêt des principaux modèles théoriques cliniques ? psychodynamique, systémique, cognitivo-comportemental.

[lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Vivre heureux. Psychologie du bonheur

Auteur (s) : Christophe ANDRÉ

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 03/2003

Nous avons parfois du mal à nous sentir heureux.

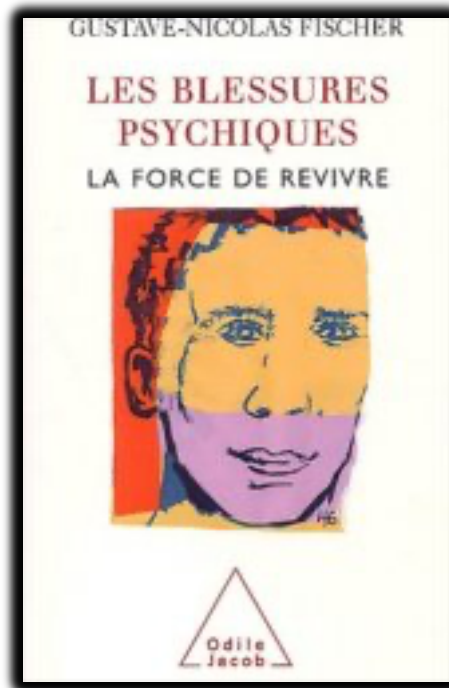
Où chercher alors le bonheur ?

Et surtout, peut-on apprendre à être heureux ?

Ce livre très concret vous permet de faire le point sur vos aptitudes au bonheur, et vous offre toutes les clés pour bâtir peu à peu une vie plus heureuse.

Faites-vous confiance : vous pouvez être heureux !

[lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Les blessures psychiques. La force de revivre

Auteur (s) : Gustave-Nicolas FISCHER

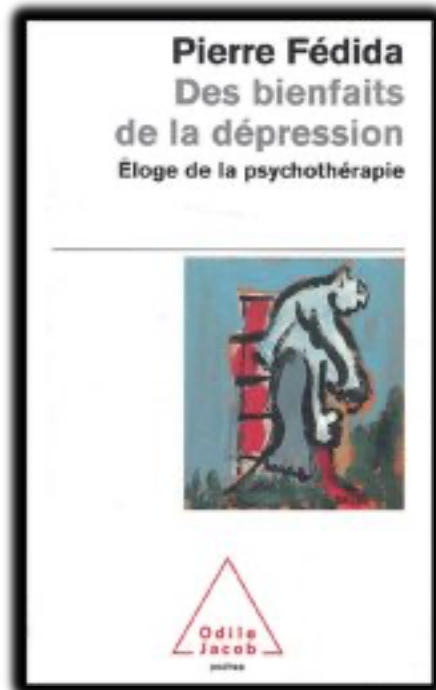
Éditeur : ODILE JACOB

Année : 03/2003

Partant de l'expérience des rescapés des plus grands traumatismes, ce livre nous invite à guérir des blessures psychiques que peuvent laisser les événements, extraordinaires ou ordinaires, de l'existence.

Car dépasser la détresse et surmonter la souffrance est toujours possible.

[lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Des bienfaits de la dépression. Éloge de la psychothérapie

Auteur (s) : Pierre FÉDIDA

Éditeur : ODILE JACOB

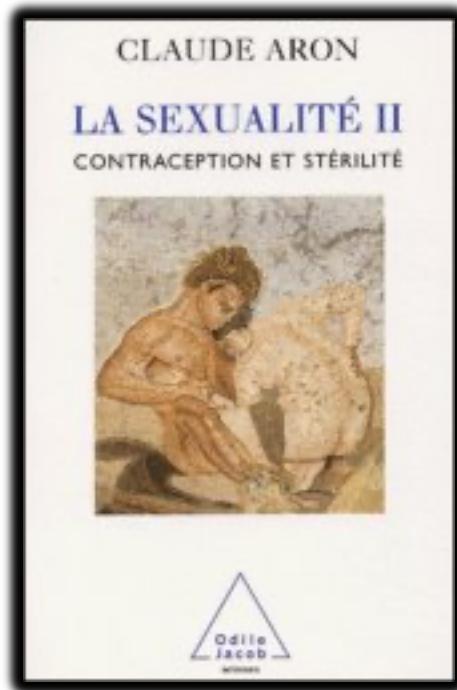
Collection : Poches Odile Jacob - 112

Année : 03/2003

La dépression est-elle une maladie qui se reconnaît à ses symptômes cliniques et pour laquelle il existerait un traitement adapté, efficace et rapide ?

Se contenter d'une pilule chimique pour guérir la souffrance morale, n'est-ce pas refuser de voir ce qui est véritablement en jeu ...

[lire la suite sur le site web www.unitheque.com]

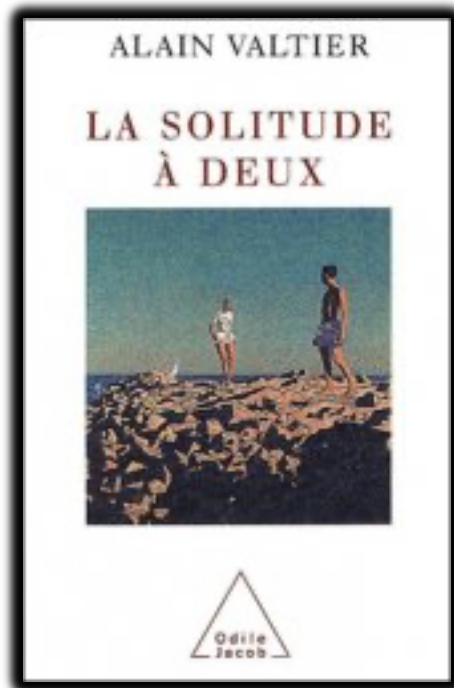


La sexualité II contraception et stérilité

Auteur (s) : Claude ARON
Éditeur : ODILE JACOB
Collection : Sciences et histoire
Année : 03/2003

Des années 1950, quand naît la pilule contraceptive, à aujourd'hui, où les avancées de la science ont permis de triompher de certaines formes de stérilité, Claude Aron, à travers cet ouvrage, poursuit son œuvre sur les grandes avancées contemporaines dans la connaissance de la sexualité.

[lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



La solitude à deux

Auteur (s) : Alain VALTIER

Éditeur : ODILE JACOB

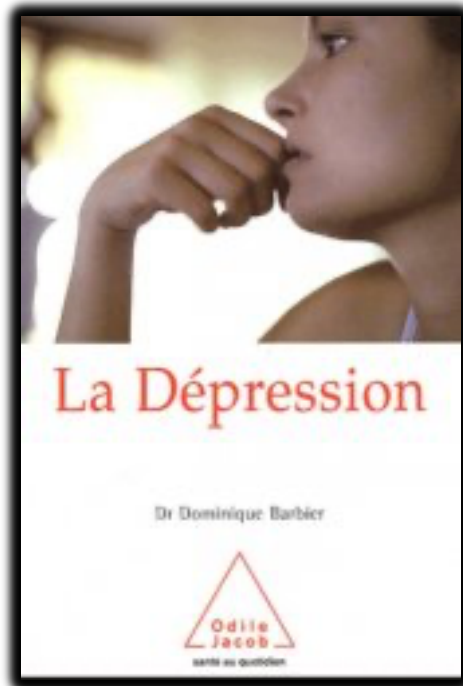
Année : 02/2003

Couples passionnels, faux couples, couples impossibles, couples en détresse, couples au bord de la rupture.

Entre un homme et une femme, tous les scénarios sont possibles.

Pourtant, étrangement, chaque histoire ramène au premier plan un autre couple, le couple parental, dont les deux protagonistes sont issus.

[lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



La dépression

Auteur (s) : Dominique BARBIER

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 02/2003

Beaucoup d'entre nous peuvent être déprimés un jour ou l'autre.

Que faire ?

Voici un petit guide pratique pour vous accompagner dans les moments difficiles.

[lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



A quoi rêvent nos enfants ?

Auteur (s) : Gérard BLÉANDONU

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 01/2003

Le fœtus rêve-t-il ?

Y a-t-il un rapport entre les rêves de la mère et ceux de son bébé ?

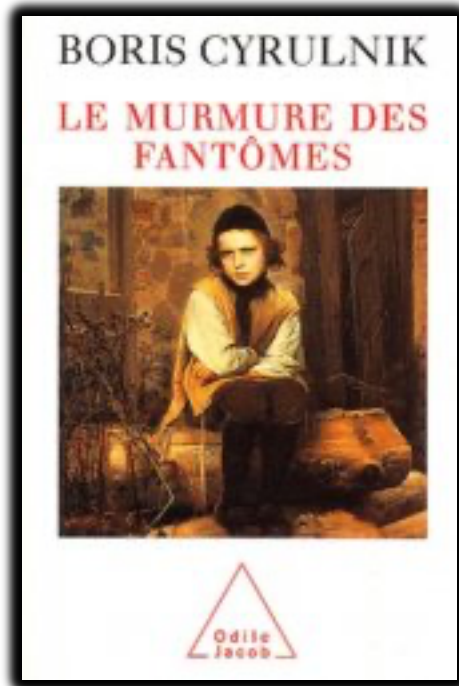
Quelle est la fonction des rêves chez l'enfant ?

Pourquoi les enfants font-ils des cauchemars ?

Comment les rêves évoluent-ils à l'adolescence ?

À ces questions, Gérard ...

[lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Le murmure des fantômes

Auteur (s) : Boris CYRULNIK

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 01/2003

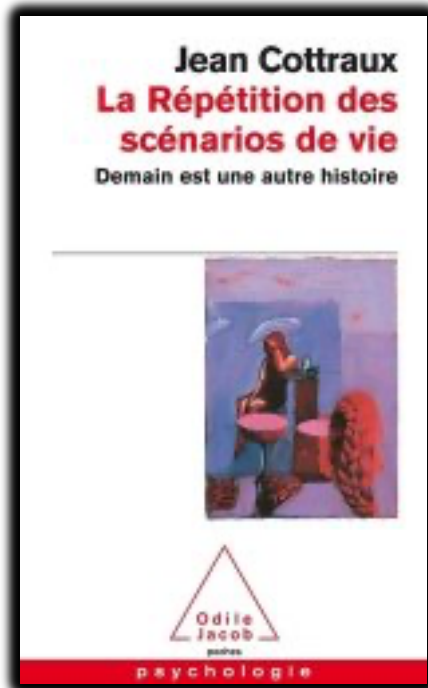
Marilyn Monroe n'a pas connu la tendresse, enfant.

Elle est devenue fantôme.

Hans Christian Andersen, lui, a pu être réchauffé.

L'affection est un besoin tellement vital que lorsqu'on en est privé, on s'attache intensément à tout événement qui fait revenir un brin de vie en nous, quel qu'en soit le prix.

[lire la suite sur le site web www.unitheque.com]

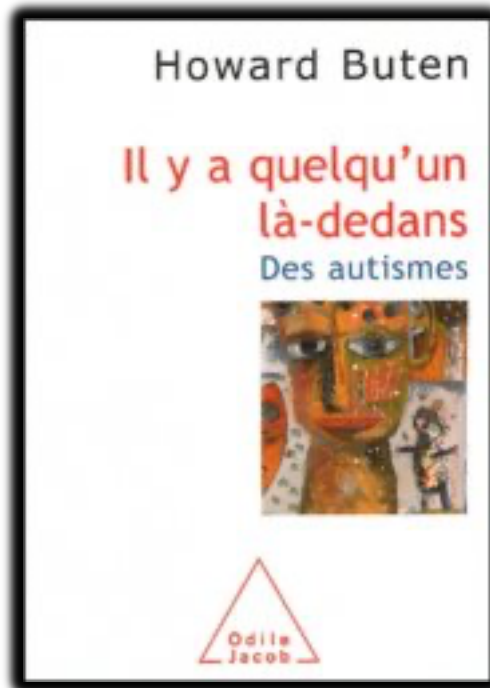


**La Répétition des scénarios de vie
Demain est une autre histoire**

Auteur (s) : Jean COTTRAUX
Éditeur : ODILE JACOB
Collection : Poches Psychologie
Année : 01/2003

Pourquoi recommence-t-on toujours les mêmes erreurs ? Qu'est-ce qui nous pousse à reproduire une histoire qui, fondamentalement, ne nous convient pas ? Et comment faire pour en changer ? Jean Cottraux montre ici comment, par fidélité à certains schémas mentaux, nous faisons et entretenons notre propre malheur.

[lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Il y a quelqu'un là-dedans
Des autismes**

Auteur (s) : Howard BUTEN

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 01/2003

«Certains jours, je me dis qu'en fin de compte, je vais acheter une île déserte ; que je vais prendre tous les autistes de la terre et les emmener avec moi [...].

La souffrance, de quoi est-elle faite, au juste - la nôtre, la leur ? Qu'est-ce qui distingue l'une de l'autre ? Combien pèse-t-elle ? Qu'est-ce qui constitue le contraire de la souffrance ? Et si, en fin de compte, c'était le partage, l'apprentissage, la découverte, l'ouverture de l'horizon.

Auteur : Psychologue clinicien, spécialiste de l'autisme, Howard Buten est aussi le clown Buffo et l'auteur de romans qui ont été d'immenses succès. Au premier rang desquels Quand j'avais cinq ans, je m'ai tué.



Retour à la vie Quinze ans d'anorexie

Auteur (s) : Marta Aleksandra BALINSKA

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 01/2003

Marta Aleksandra Balinska est une rescapée.

A 23 ans, elle ne pèse que 26 kilos.

Après quinze années de souffrance, de combat contre la maladie, mais aussi contre les traitements qu'elle subit, inadaptés et souvent inhumains, elle s'en sort.

Aujourd'hui, elle témoigne.

[lire la suite sur le site web www.unitheque.com]